

T O U R I S M E



DU MINERVOIS
AU CAROUX
EN HAUT LANGUEDOC
OFFICE DE TOURISME

L'Agenda

Mai 2021

DEMANDEZ, NOUS L'AVONS

MAI à vélo



**UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...
POUR LA VIE.**

Agence

GOVERNEMENT



Du 1^{er} au 31 mai
des événements
partout en France
www.maiavelo.fr





Mai à Vélo sur la Voie Verte Passa Pais



Du samedi 1 mai 2021 au lundi 31 mai 2021

1^{ER} ÉDITION DE LOS POMPILHS – MENEZ L'ENQUÊTE À BICYCLETTE !

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

A l'occasion de Mai à vélo, nous vous proposons de partir en vadrouille sur la véloroute 84 et 84-1 pour une randonnée cyclotourisme. Pour en apprendre encore plus, rendez-vous dans les Offices de tourisme partenaires de l'évènement à leur jours et horaires. « Tout tour de roue mérite une récompense » !

#Heraultvelo

<https://www.parc-haut-languedoc.fr/actualites/420-grand-jeu-de-piste-los-pompilhs>

Sur réservation : Non

Entrée libre



Du lundi 3 mai 2021 au dimanche 30 mai 2021

CONCOURS "DÉCORE TON VÉLO"

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Le Réseau PRO Voie Verte Passapais

Confinés mais créatifs !

Pour répondre à l'évènement national et dont l'objectif est de favoriser le vélo au quotidien, l'Association des professionnels de voie verte « Réseau Pro » organise un grand jeu concours de vélos décorés !

#Heraultvelo

passapaispro@gmail.com

Sur réservation : Non

Entrée libre





*Les heures de début et de fin de marché peuvent varier en fonction de la météo et de la saison.
Des annulations sont possibles pour diverses causes : mauvais temps, grèves, etc.*

Les marchés traditionnels

Mardi :

Olonzac : de 7h à 13h.

Place du marché aux herbes, Rue des écoles, Allées des Tonneliers et Général De Gaulle, devant le parc municipal et le collège.

Mercredi

Saint-Pons-de-Thomières : de 8h à 13h.

Place des Tilleuls et Place du Foirail.

Jeudi

Mons la trivalle : de 8h à 13h.

Sur l'esplanade devant la mairie.

Vendredi :

Roquebrun : de 8h à 13h.

Sur l'esplanade Farret.

Dimanche

Olargues : de 8h à 13h

Place de la mairie.

Saint Julien : de 7h à 12h

Place de Vilaris

Saint-Pons-de-Thomières : de 9h à 12h.

Place des Tilleuls

Les marchés Courts circuits

Court-circuit34

Agel : Les jeudis 6 mai & 20 mai 2021

circuits.courts34@gmail.com

Mercat d'Acqui

La Livinière : Les jeudis 13 mai & 27 mai 2021

Association Florir - <https://associationflorir.com/marché.php>

Dates Exceptionnelles

Dimanche 9 mai 2021

Marché dominical étendu

Olargues : de 08:30 à 18:00

Cette année encore les Jardiniers amateurs ont rendez-vous à Olargues pour préparer et choisir leurs plants. Les Horticulteurs et Maraichers traditionnellement présents à la Fête de la Brouette seront là (pour la plupart)

☎ 04 67 97 70 79

com.olargues@gmail.com

Samedi 22 et dimanche 23 mai 2021

Marché du Bourgeon

Saint-Vincent-D'Olargues : de 10:00 à 17:00

Week-end d'ouverture de la 2nde saison de ce marché

Les agriculteurs et artisans de Saint-Vincent & alentours immédiats vous donnent rendez-vous autour d'un sympathique food-truck ! Sur les étals : légumes et plantes cultivées, cueillies et transformées localement, bière artisanale, vin de pays, miel, laine, macramé, bijoux, savons, huiles essentielles et plants d'aromatiques.

☎ lepetitmarchedesaintvincent@gmail.com

<https://urlz.fr/e6MO>

Du vendredi 3 mai 2021

📍 **STAGE DE**

📍 **LA CAUNETTE**

La maison Mirava

Stage de Yoga et

☎ +33 6 81 38 8

<https://www.facebook.com/LaCaunette/>

Sur réservation :



ine Lautar

te/

€.

Le samedi 1 mai 2021

📍 **DES HABITATS**

📍 **CASSAGNOL**

Transformons- nous

d'habitats, insoupe

pollinisateurs à l'c

☎ +33 6 71 71 12 7

anim.aphyllante@gmail.com

Sur réservation : Non Entrée libre



ANIMATEURS

es sur les traces

insectes

!

Le samedi 1 mai 2021

📍 **SAVEURS S**

📍 **OLARGUES**

Centre Cebenna

C'est le printemps

. Découvertes gust

Sous couvert du

☎ +33 4 67 97 88 00

Sur réservation : Oui



00
qui sommeille en vous !

la date de l'animation.

Le mercredi 5 mai 2021

📍 **"LES SECRETS DE LA VIGNERONNE".**

📍 **FELINES-MINERVOIS**

Le Clos du Marbrier - Rdv à 10:00

Dans le cadre des "Rendez-vous au Pays" Petite balade commentée au cœur d'un vignoble de montagne. Au retour, dans un patio ombragé, dégustation des vins du domaine et grignotage de terroir

☎ +33 4 68 43 85 79

leclsdumarbrier@wanadoo.fr

Sur réservation : Oui

Plein tarif 3,50 €



© Le Clos du Marbrier

Du vendredi 7 mai au dimanche 9 mai 2021

📍 **STAGE DE HATHA ET YIN YOGA**

📍 **LA CAUNETTE**

La Maison Mirava

Stage animé par Audrey Courreges

☎ +33 6 81 38 87 30

<https://www.facebook.com/LaCaunette/>

Sur réservation : Oui

Le vendredi 7 mai 2021

📍 **BALADE ENTRE LÉGENDES ET HISTOIRES**

📍 **ROQUEBRUN - CEPS**

Domaine du Vieux Chai - de 09:45 à 13:30

Suivez Sophie au cœur du vignoble, entre cultures anciennes et vignes palissées. Dégustation dans notre cave traditionnelle directement depuis le fût ! Dégustation de nos vins blanc, rosé et rouges typés!

☎ +33 6 69 05 56 14

sophie@vieuxchai.fr

Sur réservation : Oui

Participation demandée

Le samedi 8 mai 2021

📍 **LA JOURNÉE DE L'ABEILLE**

📍 **CASSAGNOLES**

Maison de l'abeille

Journée de conférence débat et échange

☎ +33 6 14 66 65 66

www.facebook.com/lamaisondelabeille

Sur réservation : Oui



© Cebenna

Le samedi 8 mai 2021

📍 **SAVEURS SAUVAGES**

📍 **OLARGUES**

Centre Cebenna - de 09:00 à 13:00

C'est le printemps, libérez le botaniste qui sommeille en vous ! Découvertes gustatives garanties !

Sous couvert du protocole sanitaire en vigueur à la date de l'animation.

☎ +33 4 67 97 88 00

Sur réservation : Oui

Plein tarif 12,00 €. Tarif enfant 7,00 €.

Tarif abonné 8,00 €. Tarif enfant abonné 5,00 €.

Le dimanche 9 mai 2021

📍 **DOMAINE BICHONNÉ, BIODIVERSITÉ FAVORISÉE...**

📍 **MINERVE**

Domaine de Vieulac - 10h à 17h

Vincent, éleveur de chèvres, entretient les terres du Domaine dans l'objectif de favoriser la biodiversité, venez découvrir la flore variée résultant de cette attention

☎ +33 6 71 71 12 76

anim.aphyllante@gmail.com

Sur réservation : Oui

Entrée libre

Du dimanche 9 mai au dimanche 16 mai 2021

FESTENAL MAI QUE MAI

COLOMBIERES-SUR-ORB

Le Festival revient au pied du Caroux faire résonner la culture occitane au cœur de nos villages.

+33 4 67 95 21 10
tafanari@orange.fr

<https://www.facebook.com/maiquemai.festenal>

Sur réservation : Oui

Entrée libre

Le mercredi 12 mai 2021

"LES SECRETS DE LA VIGNERONNE".

FELINES-MINERVOIS

Le Clos du Marbrier - Rdv à 10:00

Dans le Cadre des "Rendez-vous au Pays" Petite balade commentée au cœur d'un vignoble de montagne. Au retour, dans un patio ombragé, dégustation des vins du domaine et grignotage de terroir.

+33 4 68 43 85 79
leclodumarbrier@wanadoo.fr

Sur réservation : Oui

Plein tarif 3,50 €

Le mercredi 12 mai 2021

VIEUX MILLESIMES & CHOCOLAT

ROQUEBRUN

Domaine du Vieux Chai - de 17:00 à 18:30

Fins gourmets, venez découvrir le subtile et sublime accord entre la reine des gourmandises : le chocolat et la finesse des Vieux millésimes du Vieux Chai ?

+33 6 69 05 56 14
sophie@vieuxchai.com

Sur réservation : Oui

Participation demandée

Du vendredi 14 mai au samedi 15 mai 2021

STAGE DE PEINTURE - ELS KNOCKAERT

OLARGUES

de 09:30 à 17:30 - STAGE PORTRAIT

Au cœur d'Olargues, Els vous accueille dans son atelier ! Vous souhaitez apprendre à peindre ou améliorer et diversifier votre technique ? Ces ateliers sont pour vous !

+33 4 67 97 78 63
elsknockaert500@gmail.com

Sur réservation : Oui

Forfait 160,00 €.

Du vendredi 14 mai au dimanche 16 mai 2021

STAGE DE YOGA & PILATES

LA CAUNETTE

La maison Mirava

Stage animé par Sandrine Lauter au cœur du Minervois

+33 6 81 38 87 30

<https://www.facebook.com/LaCaunette/>

Sur réservation : Oui

Plein tarif 250,00 €.

Du vendre:

STAGE I

LA CAU

La Maison

stage de Yog

+33 6 81 ;

<https://w>

Sur réservati



i 2021

rti

Programme 2021

Mai que Mai!



Dimanche 09 de Mai (Dimanche)



« Femna d'aici » journée organisée par l'association Au Fil des Arts en partenariat et en lien avec l'association Tifa Tafafanari et le Festival Mai que Mai.

Prémian AFDA

10H00 : Balade en oc. Chansons et contes avec Marie Coumes et Lo Pelon.

12H30 : Repas à emporter, préparé par les agricultrices du territoire, musique avec les Griottes : bal à la voix féministe et occitan et La Balca musique occitane.

15H30 : Cinéma « Femmes de la terre ». Film réalisé par Jean-Pierre Vedel - France - 2018 - 52 minutes TGA production. Engagées, solidaires, actives, les « femmes d'agriculteurs » d'hier sont chefs d'entreprise aujourd'hui. Elles sont en train d'apporter un nouveau souffle à l'agriculture française. TARIF : Ciné : 3 € / 5 € / 7 €

16H30 : Discussion avec des agricultrices locales.



Dijous 10 de Mai (Jeudi)



9H00 - 17H00 : Balade - spectacle. « Lo mond al revèrs ». Le monde à la renverse.

Colombières sur Orb mairie

Départ de la mairie de Colombières. Cheminement artistique, jalonné de sculptures et d'installations. Dans des paysages magnifiques, de la musique, des histoires et d'autres surprises... Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau, votre pique-nique et de la bonne humeur. Pour tous ceux qui aiment marcher et rêver... Avec Gérard Bastide conteur et Jean-Pierre Sarzier musicien, artistes associés du festival.



Interventions musique et danse : Garance Bréhaudat, Compagnie Le coin de la bulle, Marie Montanha, l'orchestre de la Tible, La Fanfare de Prémian, Tchintcholibus, Testa dura, Salvatjones et des surprises...

Plasticiens : Yves Alleaume, Marie Bastide, Felip Costes, Karl Michaelis, Elise Geoffrion, Lucy Raverat, Raphaèle Bourillet, LiliCôme. Les élèves de l'école de Colombières. Rens. 04 67 95 88 73

TARIF : 6 € • a gratis -18 ans



Divendres 14 de Mai (Vendredi)



15H00 : Balade « Los babaus » « les petites bêtes » avec Michel Mathieu et Mélanie Laupies. Départ du parking de l'Aire d'Albine. www.quelestcetanimat.com

Colombières sur Orb aire d'Albine et mairie

LIBRE PARTICIPATION

Dissabte 15 de Mai (Samedi)



8H30 : Balade « Los aucèls » animée par André Théron et Marc Ettore LPO. Départ de la chapelle Sainte Colombe.

Colombières sur Orb chapelle et mairie

LIBRE PARTICIPATION

Le samedi 15 mai 2021

BALADE BOTANIQUE & PIQUE-NIQUE SOUS LES OLIVIERS

AGEL

Domaine Oléa - à 10h

Nous vous accueillons dans notre oliveraie pour une balade botanique au milieu de vieux oliviers. puis nous vous invitons à vous installer installons sous les oliviers pour pique-niquer.

+33 6 83 57 67 42

<https://www.facebook.com/domaine.olea>

Sur réservation : Oui

Entrée libre

Le mercredi 19 mai 2021

"LES SECRETS DE LA VIGNERONNE".

FELINES-MINERVOIS

Le Clos du Marbrier - Rdv à 10:00

Dans le Cadre des "Rendez-vous au Pays" Petite balade commentée au cœur d'un vignoble de montagne. Au retour, dans un patio ombragé, dégustation des vins du domaine et grignotage de terroir

+33 4 68 43 85 79

leclodumarbrier@wanadoo.fr

Sur réservation : Oui

Plein tarif 3,50 €

Du vendredi 21 mai au dimanche 23 mai 2021

STAGE DE YOGA VINYASA

LA CAUNETTE

La Maison Mirava

Stage de Yoga Vinyasa animé par Daisy

+33 6 81 38 87 30

<https://www.facebook.com/LaCaunette/>

Sur réservation : Oui

Forfait 250,00 €.

Du vendredi 21 mai au samedi 22 mai 2021

📞 STAGE DE PEINTURE - ELS KNOCKAERT

📍 OLARGUES

de 09:30 à 17:30 - STAGE PAYSAGE

Au cœur d'Olargues, Els vous accueille dans son atelier ! Vous souhaitez apprendre à peindre ou améliorer et diversifier votre technique? Ces ateliers sont pour vous !

📞 +33 4 67 97 78 63

elsknockaert500@gmail.com

Sur réservation : Oui

Forfait 160,00 €.

Le samedi 22 mai 2021

📞 TOURBIÈRE OR NOT TOURBIÈRE ?

📍 OLARGUES

Centre Cebenna - de 09:30 à 12:00 -

A l'occasion de la journée mondiale de l'environnement, partez à la découverte des tourbières, véritables sanctuaires de la vie sauvage, à préserver impérativement !

Sous couvert du protocole sanitaire en vigueur à la date de l'animation.

📞 +33 4 67 97 88 00

<https://www.facebook.com/Cebenna>

Sur réservation : Oui

Plein tarif 8,00 €. Tarif enfant 5,00 €. Abonné 6,00 €

Le dimanche 23 mai 2021

📞 SAVEURS SAUVAGES

📍 OLARGUES

Centre Cebenna - de 09:00 à 13:00

C'est le printemps, libérez le botaniste qui sommeille en vous ! Découvertes gustatives garanties !

Sous couvert du protocole sanitaire en vigueur à la date de l'animation.

📞 +33 4 67 97 88 00

cebenna@cebenna.org

Sur réservation : Oui

Plein tarif 12,00 €. Enfant 7,00 € Abonné 8,00 €.

Le lundi 24 mai 2021

📞 PIQUE-NIQUE CHEZ LE VIGNERON INDÉPENDANT

📍 ROQUEBRUN

Domaine Le Vieux Chai - Dès 09:45 -

Le domaine du vieux chai vous convie à un pique-nique façon auberge espagnole : Les hôtes amènent leurs pique-nique, les vigneronnes offrent balade et dégustation!

📞 +33 6 69 05 56 14

sophie@vieuxchai.com

Sur réservation : Oui

Entrée libre



Le mercredi 26 mai 2021

📞 "LES SECRETS DE LA VIGNERONNE".

📍 FELINES-MINERVOIS

Le Clos du Marbrier - Rdv à 10:00

Dans le Cadre des "Rendez-vous au Pays"

Petite balade commentée au cœur d'un vignoble de montagne. Au retour, dans un patio ombragé, dégustation des vins du domaine et grignotage de terroir

📞 +33 4 68 43 85 79

leclosdumarbrier@wanadoo.fr

Sur réservation : Oui

Plein tarif 3,50 €

Du vendredi 27 mai au samedi 28 mai 2021

📞 STAGE DE PEINTURE - ELS KNOCKAERT

📍 OLARGUES

de 09:30 à 17:30 - STAGE PAYSAGE

Au cœur d'Olargues, Els vous accueille dans son atelier

! Vous souhaitez apprendre à peindre ou améliorer et diversifier votre technique? Ces ateliers sont pour vous!

📞 +33 4 67 97 78 63

elsknockaert500@gmail.com

Sur réservation : Oui

Forfait 160,00 €.

Du vendredi 28 mai au dimanche 30 mai 2021

📞 STAGE DE SOPHROLOGIE & MÉDITATION

📍 LA CAUNETTE

La Maison Mirava

Stage animé par Stéphanie Souyris

📞 +33 6 81 38 87 30

Sur réservation : Oui

Du vendredi 28 mai au dimanche 31 mai 2021

📞 STAGE DE YOGA ET PILATES

📍 LA CAUNETTE

La Maison Mirava

stage de Yoga & Pilates animé par Gabriel Marti

📞 +33 6 81 38 87 30

<https://www.facebook.com/LaCaunette/>

Sur réservation : Oui

Forfait 250,00 €.

Le samedi 29 mai 2021

📞 SAVEURS SAUVAGES

📍 OLARGUES

Centre Cebenna - de 09:00 à 13:00

C'est le printemps, libérez le botaniste qui sommeille en vous ! Découvertes gustatives garanties !

Sous couvert du protocole sanitaire en vigueur à la date de l'animation.

📞 +33 4 67 97 88 00

cebenna@cebenna.org

Sur réservation : Oui

Plein tarif 12,00 €. Tarif enfant 7,00 €.

Tarif abonné 8,00 €. Tarif enfant abonné 5,00 €.

Le samedi 29 mai 2021

📞 VOLUBILIS

📍 LA CAUNETTE

Hérault en scène Dès 15:00

Une femme traverse l'histoire de notre humanité. Par la révélation poétique, elle s'ouvre au monde et se libère de la pesanteur. Un spectacle philosophico-réjouissant sur les frontières, les jardins intérieurs, les appuis, les envols...

📞 +33 4 67 97 39 34

Sur réservation : Oui

Entrée libre

T O U R I S M E



DU MINERVOIS
AU CAROUX

EN HAUT LANGUEDOC
OFFICE DE TOURISME

tourisme@minervois-caroux.com



Office de Tourisme

MINERVE 9 rue des Martyrs +33 4 68 91 81 43

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES 2 Place du Fairail +33 4 67 97 06 65

MONS-LA-TRIVALLE 7 av. de la Gare +33 4 67 23 02 21



Point d'accueil numérique

ROQUEBRUN LE PETIT NICE - av du Roc de l'Estang

OLARGUES CEBENNA - av du Champ des Hortis

OLONZAC Square de la mairie

Boutique en ligne / Billetterie / WIFI

www.minervois-caroux.com

Tourisme du Minervois au Caroux

#soyeznature #carouxolanguedoc #Minervaisolanguedoc #duminervoisaucaoux



Tourisme
Hérault

Pays Haut Languedoc
et Vignobles

