



# Agenda de vos sorties

## Février 2020



Nous rendre visite  
St Pons de Thomières  
Minerve - Mons



Nous téléphoner  
04.67.97.06.65



Nous écrire  
tourisme@minervois-caroux.com



[www.minervois-caroux.com](http://www.minervois-caroux.com)



Tourisme du Minervois au Caroux



# duMinervoisauCaroux  
#soyeznature

**Le samedi 1 février 2020**

📍 **TOURBIERES OR NOT TOURBIERES**

📍 **OLARGUES**

**CENTRE CEBENNA** - Avenue du camp des Horts  
10h rdv au parking des randonneurs Hameau de Douch  
A l'occasion des journées mondiales des zones humides, partez à la découverte de la tourbière du plateau du Caroux

☎ +33 4 67 97 88 00

Plein tarif 8,00 €. Tarif enfant 5,00 €. Tarif abonné 6,00 €.

**TOURBIÈRE OR NOT TOURBIÈRE !**

Balade nature

Balade découverte d'un écosystème unique : la tourbière !  
Inscription obligatoire. Sortie payante.

**Samedi 1<sup>er</sup> FÉVRIER**

À 10h au parking randonneurs  
du hameau de DOUCH (ROSI)

04 67 97 88 00

Avenue du champ des horts - 34390 Olargues  
cebenna@cebenna.org / www.cebenna.org

Cebenna Haut-Languedoc

Merault

**Le samedi 1 février 2020**

📍 **LOTO**

📍 **CESSERAS**

**Salle polyvalente** - 20h30

Au profit des écoles d'Azillanet et de Cesseras

☎ +33 4 68 91 23 66

Entrée libre

**Le samedi 1 février 2020**

📍 **PIMP MY BRASSENS**

📍 **ROQUEBRUN**

**Les Amis des Moulins** - salle des Moulins  
de 20:30 à 23:30

Un duo acoustique qui vous offre un Brassens coloré et dansant.

☎ +33 4 67 89 64 97

Plein tarif 5,00 €.

**Le dimanche 2 février 2020**

📍 **ZONE DE GRATUITÉ**

📍 **FELINES-MINERVOIS**

**Foyer Rural** - 14h à 17h (dépôt de vos affaires jusqu'à 15h)  
On vous attends nombreuses et nombreux pour cette nouvelle édition.  
Vous pourrez profiter en plus du spectacle "Indicibles Territoires"

☎ +33 6 64 16 05 08 [techniquefarouche@gmail.com](mailto:techniquefarouche@gmail.com)

Entrée libre

**Le dimanche 2 février 2020**

📍 **LOTO**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**Ecole Saint-Joseph** - Salle des Fêtes Ponderach

☎ +33 4 67 97 39 09

Entrée libre

**Le dimanche 2 février 2020**

📍 **LOTO DES ROIS**

📍 **MONS-LA-TRIVALLE**

**Foyer Rural** - Salle polyvalente à partir de 15h00

☎ +33 6 76 68 05 12

**Du jeudi 6 au dimanche 9 février 2020**

📍 **ATELIER VANNERIE**

📍 **PREMIAN**

**Centre culturel Au Fil des Arts** - Place Amans de 9h00 à 18h00

Armelle Dagorn, vannière, vous propose de réaliser votre panier

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Plein tarif 60,00 €.

**Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020**

📍 **STAGE DE YOGA & PILATES**

📍 **LA CAUNETTE**

**La maison mirava** - 3 rue de la cesse

Stage de Yoga et Pilates animé par Gabriel Marti au coeur du Minervois

☎ +33 6 81 38 87 30

**COMPLET**

**STAGES de YOGA et de PILATES**  
Animé par Gabriel Marti  
du 7 au 9 février 2020

yoga  
pilates  
marches  
cuisine végétarienne

**210€**  
TOUT COMPRIS

3, rue de la Cesse - 34210 LA CAUNETTE  
tél : 06 81 38 87 30 - [www.maisonmirava.com](http://www.maisonmirava.com)

**Le vendredi 7 février 2020**

📍 **BEAUTÉ AU NATUREL !**

📍 **OLARGUES**

**Centre Cebenna** - Avenue du Champ des Horts à 18h

Apprenez à fabriquer vous-même vos produits cosmétiques et d'hygiène...

☎ +33 4 67 97 88 00

Plein tarif 12,00 €. Tarif enfant 7,00 €. Tarif abonné 8,00 €.

**Le samedi 8 février 2020**

📍 **SOIRÉE KARAOKÉ...ET VIN CHAUD !**

📍 **PREMIAN**

**Centre culturel Au Fil des Arts** - Place Amans 20h30

Soirée Karaoke...et vin chaud ! avec DJ Seb

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Entrée libre

**Le samedi 8 février 2020**

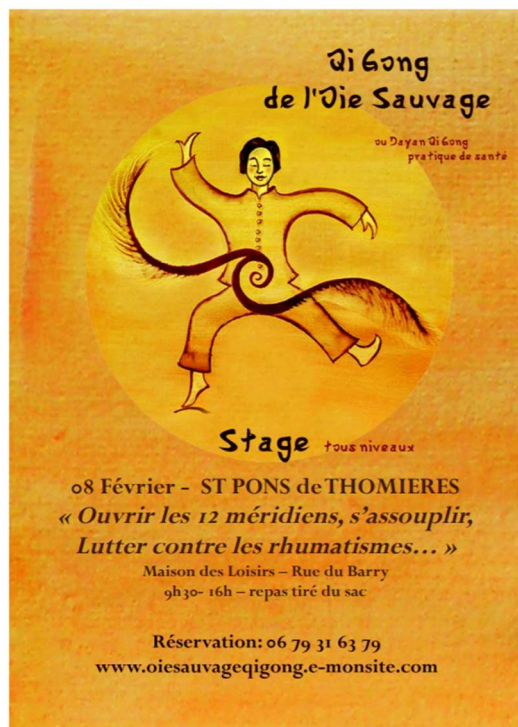
📍 **STAGE DE QI GONG L'OIE SAUVAGE**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**QI GONG ST PONAIS** - Rue du Barry de 9h30 à 16h

La forme N°14 est accessible aux débutants en Qi Gong ou tout autre technique corporelle, de bien être, sport...

☎ +33 6 79 31 63 79



**Le dimanche 9 février 2020**

📍 **Vide grenier**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**LES CRAZY GIRLS** - route de Ponderach

☎ +33 4 67 97 39 39

**Le vendredi 14 février 2020**

📍 **LE DUO VERGER-CAVALIÉ**

📍 **AZILLANET**

**Association Pech-ô-Live** - Domaine Pech d'André à partir de 19h

Un petit concert intimiste au coin du feu à partir de 19h pour l'apéro et la soupe à l'oignon, et de 20h30 pour la musique. PS : pour les amoureux qui veulent souhaiter la St Valentin : on peut fournir 2 cuillères pour le même bol de soupe..

☎ +33 6 07 07 49 37

Plein tarif 5,00 €.



**Le vendredi 14 février 2020**

📍 **"1 SIÈCLE DE CHANSONS D'AMOUR"**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**Le BISTRONOME** - 1 Rue Charles Barthes dès 19:30

Menu unique et soirée musicale avec Nadine & Fanny : "1 siècle de chansons d'amour"

☎ +33 4 67 95 34 28

Plein tarif 25,00 €.

**Du samedi 15 au dimanche 16 février 2020**

📍 **STAGES DE DESSIN ET PEINTURE - PORTRAIT**

📍 **OLARGUES**

**Els Knockaert** - Rue du Balad

Bienvenue a mes stages ! Au coeur d'Olargues (34), pour débutants et expérimentés (petits groupes de max 5 personnes)

☎ +33 6 17 45 47 05 [elsknockaert500@gmail.com](mailto:elsknockaert500@gmail.com)

Plein tarif 160,00 €.

**Le dimanche 16 février 2020**

📍 **LOTO**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**L'Association un Pau de Maï** - Route de Ponderach

☎ +33 4 67 97 39 39

**Le dimanche 16 février 2020**

📍 **STAGE DE CHANT TRADITIONNEL POLYPHONIQUE ET D'IMPROVISATION VOCALE**

📍 **PREMIAN**

**Centre culturel Au Fil des Arts** - Place Amans 10h00 à 17h30

Stage animé par Rafaël Mendez & Hélène Tallon-Vanerian

☎ +33 6 80 67 65 51 [staheline@free.fr](mailto:staheline@free.fr)

Plein tarif 40,00 €. Tarif réduit 35,00 €.



**Le mercredi 19 février 2020**

📍 **ATELIERS BRICO ET CRÉATION**

📍 **PREMIAN**

**Centre culturel Au Fil des Arts** - Place Amans de 14h00 à 17h00

Faire soi-même au naturel, et autres animations pour adultes et enfants

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Entrée libre

**Le mercredi 19 février 2020**

📍 **LES CHEVALIERS EN QUÊTE !**

📍 **OLARGUES**

**Centre cebenna** - Avenue du Champs des Horts 14h30

L'histoire médiévale d'Olargues est remarquable. Rien de mieux qu'un jeu de piste pour la découvrir. Votre périple vous mènera à travers les ruelles du village en quête d'énigmes et de bonne humeur.

☎ +33 4 67 97 88 00

Plein tarif 8,00 €. Tarif enfant 5,00 €. Tarif abonné 6,00 €.

**Le vendredi 21 février 2020**

☎ **CE N'EST PAS... CES ANIMAUX QUE L'ON CONFOND !**

📍 **OLARGUES**

**Centre Cebenna** - Avenue du Champ des Horts à 19h  
Que d'animaux faciles à confondre ! Venez testez vos connaissances dans un Quizz Nature

☎ +33 4 67 97 88 00

Entrée libre

**Le samedi 22 février 2020**

☎ **CINÉ-DÉBAT : AU RISQUE D'ÊTRE SOI**

📍 **PREMIAN**

**Centre Culturel Au Fil des Arts** - Place Maurice Amans à 20h30  
Ciné-débat - Film de Jean-Jacques Rault  
Fils de paysan, les convictions chevillées au corps, portant toujours cheveux longs, bagues et boucle d'oreille, Joël Labbé est un sénateur qui ne ressemble à aucun autre. le film trace un portrait personnel et intimiste d'un homme qui « va vers son risque. »

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Entrée libre



**Le dimanche 23 février 2020**

☎ **FÊTE DU COCHON**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

Au cœur du village, grande foire au produits du terroir, petits déjeuner et repas, animations pour petits et grands.

☎ +33 4 67 97 39 39

Entrée libre

**Le dimanche 23 février 2020**

☎ **FESTIVAL JOURS DE BULLES**

📍 **FELINES-MINERVOIS**

**Foyer Rural et la Farouche Cie** - Dès 10h

Le festival Jours de Bulles est un joyeux moment de détente et de partage en famille autour de spectacles vivants et d'ateliers participatifs. Soyez les bienvenus pour buller et profiter en toute simplicité !

☎ +33 6 64 16 05 08 [techniquefarouche@gmail.com](mailto:techniquefarouche@gmail.com)

Entrée libre

**Le mercredi 26 février 2020**

☎ **CINÉMA ART ET ESSAI**

📍 **PREMIAN**

**Centre Culturel Au Fil des Arts** - Place Maurice Amans à 20h30

Film - Mon père d'Álvaro Delgado-Aparicio

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Plein tarif 7,00 €

**Du jeudi 27 au vendredi 28 février 2020**

☎ **STAGES DE DESSIN ET PEINTURE - PORTRAIT**

📍 **OLARGUES**

**Els Knockaert** - Rue du Balad

Bienvenue a mes stages ! Au coeur d'Olargues (34), pour débutants et expérimentés

(petits groupes de max 5 personnes)

☎ +33 6 17 45 47 05 [elsknockaert500@gmail.com](mailto:elsknockaert500@gmail.com)

Plein tarif €.

**Le jeudi 27 février 2020**

☎ **RENCONTRE LITTÉRAIRE**

📍 **OUPIA**

**La Bibliothèque** - à partir de 18h

De son expérience d'intérimaire, Joseph Ponthus a tiré un long poème épique sur le monde du travail précaire. Premier livre de cet auteur, "A la ligne" sous-titré "Feuillets d'Usine" est un OVNI littéraire qui accumule les prix et interroge la condition humaine rivée au travail à la chaîne.

☎ +33 6 80 47 46 78

Entrée libre

**Du samedi 29 février 2020 au dimanche 1 mars 2020**

☎ **EXPOSITION AVICOLE**

📍 **SAINT-PONS-DE-THOMIERES**

**GAPL** - Salle de fêtes et boulodrome Ponderach

Weend-end dédié à l'agriculture avec une splendide une exposition avicole à la salle des fêtes et au boulodrome.

☎ +33 4 67 97 39 39

Plein tarif €.



**Du samedi 29 février 2020 au dimanche 1 mars 2020**

☎ **PRINTEMPS DES POÈTES**

📍 **PREMIAN**

**Centre culturel Au Fil des Arts** - Place Amans dès 14h00

Les Dieux nous ont légué l'érotisme, alors quoi de mieux que la poésie pour l'exprimer !

☎ +33 4 67 97 22 06 [aufildesarts.x@neuf.fr](mailto:aufildesarts.x@neuf.fr)

Entrée libre