

Madame, Monsieur

Vous êtes à la retraite et vivez chez vous ou vous vous occupez d'une personne âgée.

La société évolue et l'accès aux informations et communications passe de plus en plus par des outils numériques tels que micro-ordinateurs, tablettes, smartphones et même par des évolutions sur votre télévision, tout ça au travers d'Internet.

De nouveaux et nombreux outils et services numériques sont actuellement disponibles, il ne faut pas s'en faire un monde et vous, ainsi que vos proches, pouvez-vous en servir.

Déjà utilisateur ou non, vous êtes invité(e) par la commune d'Olonzac et la Communauté de Communes Minervois, St Ponais, Orb-Jaur à une réunion gratuite de présentation et d'information.

Réunion gratuite d'information sur le numérique

Thème de la réunion	Date	Horaires	Lieu
Présentation du projet et des ateliers gratuits : <ul style="list-style-type: none"> Le Numérique à votre service 	19/10/2017	15h00 - 17h00	Salle de réunion de la Mairie d'OLONZAC

Nous souhaitons :

- Sensibiliser et informer sur les nouvelles technologies, pourquoi et comment " prendre le train en route " !
- Présenter les thématiques pouvant vous aider à préserver votre autonomie sociale, physique et cognitive : communication avec la famille et les amis, jeux sérieux de rééducation ou de maintien en forme, jeux et usages utiles pour les fonctions cognitives, la mémoire par exemple.
- Aborder avec vous vos freins, difficultés et répondre à vos questions concernant ces nouvelles technologies.

Vous êtes intéressé(e).

Merci de confirmer votre présence à « *A Domicile Hérault / Aide à Domicile au Numérique* » par téléphone au **04.67.92.84.01**

